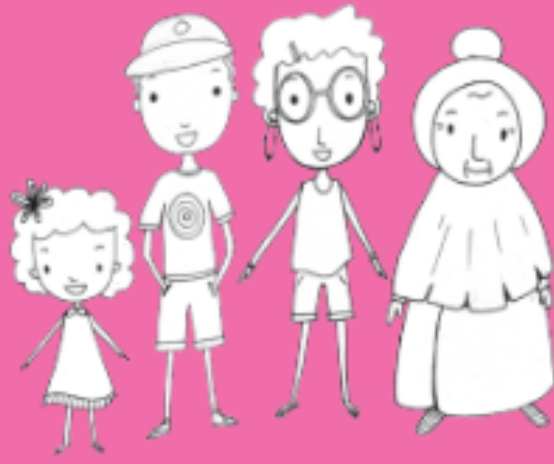


Activités régulières

Découvrir, pratiquer, partager.



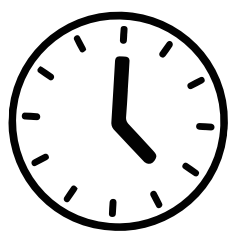
2026-2027

Contacts :
contact@mjc-larbresle.fr
 04.74.01.15.91
 4 rue docteur Michel



INSCRIPTIONS OUVERTES A PARTIR DU 05/09/2026

HORAIREs D'ACCUEIL



Période scolaire
du lundi au jeudi 14h à 18h

Et sur RDV.

Pendant les vacances scolaires
: à définir

DOCUMENTS OBLIGATOIRES :

Adhésion INDIVIDUELLE OU FAMILLE
 Justificatif de domicile <3 mois
 Attestation CAF pour Quotient Familial < 3
 mois ou relevé d'impôts

NOUVEAUTE !

Un atelier **VOIX & CHANTS** ! Vous êtes
 intéressé.es, rendez-vous le 08/09 à
 18h30 pour en savoir plus.

ARTS VIVANTS & EXPRESSIONS



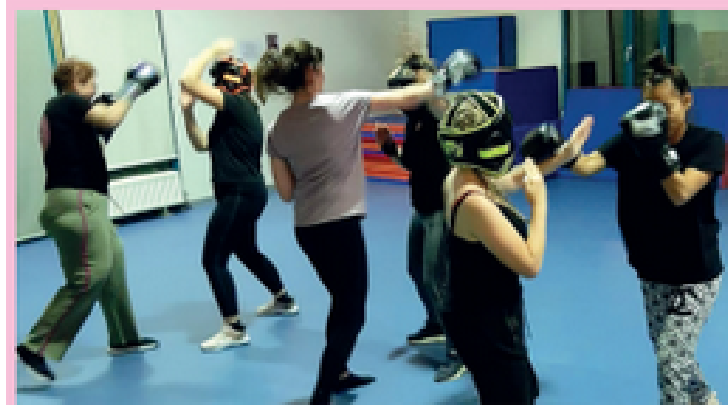
Jouer, interpréter, créer du lien par la
voix, le geste ou la musique.

DÉFIS & AVENTURES



Grimper, viser, s'initier – des pratiques
sportives pour explorer ses capacités
et se dépasser.

CONFIANCE & BIEN-ÊTRE



Bouger, respirer, se défendre, méditer
– pour prendre soin de soi et se sentir
plus fort·e, plus serein·e.

ARTS & CRÉATIONS



Dessiner, modeler, imaginer – un
espace pour révéler sa créativité et ses
talents manuels.

Grille tarifaire	QF 0 à 380	QF 381 à 540	QF 541 à 660	QF 661 à 780	QF 781 à 900	QF 901 à 1000	QF 1001 à 1100	QF 1101 à 1200	QF 1201 à 1300	QF 1301 à 1400	QF 1401 à 1500	QF 1501 à 1750	QF 1751 à 2000	QF 2001 et plus
► Tarifs révisés (2026/2027)														
Tarif A Dessin Adultes, Poterie Adultes, Autodéfense, Tir à l'arc adultes, Théâtre d'impro, Grimp famille adulte, Danse orientale	72 €	83 €	94 €	105 €	116 €	138 €	154 €	171 €	187 €	204 €	220 €	237 €	253 €	270 €
Tarif B BD Manga, Tir à l'arc enfants, Escalade,	55 €	66 €	77 €	88 €	99 €	121 €	138 €	154 €	171 €	187 €	204 €	220 €	237 €	253 €
Tarif C Club Poterie, Club Escalade, Grimp'familles enfants	22 €	29 €	35 €	42 €	48 €	55 €	64 €	73 €	81 €	90 €	99 €	110 €	121 €	132 €
Tarif D Accordéon, Jeux de stratégie,	17 €	19 €	21 €	23 €	25 €	30 €	34 €	39 €	42 €	47 €	54 €	61 €	69 €	77 €
Grimp famille enfant	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	0,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €



ARTS VIVANTS & EXPRESSIONS

Jouer, interpréter, créer du lien par la voix, le geste ou la musique.

Le théâtre d’Impro à la salle Bouvier de l’Ecole Dolto Lassagne

Les lundis de 18h à 20h, groupe ouvert
Les Improvistes : C’est un atelier pour improvisateurs et improvisatrices ayant déjà une première expérience, souhaitant affiner leur jeu, approfondir leur écoute, et gagner en liberté sur scène. ...

Les lundis de 20h à 22h.
L’équipe des Carafonds se réunit pour s’entraîner et s’engager dans sa saison au rythme des matchs, des constellations et toutes autres formes d’Impro. Elle se produit également dans le cadre du Festival Histoires d’en Rires !

La danse orientale à la salle Bouvier de l’Ecole Dolto Lassagne

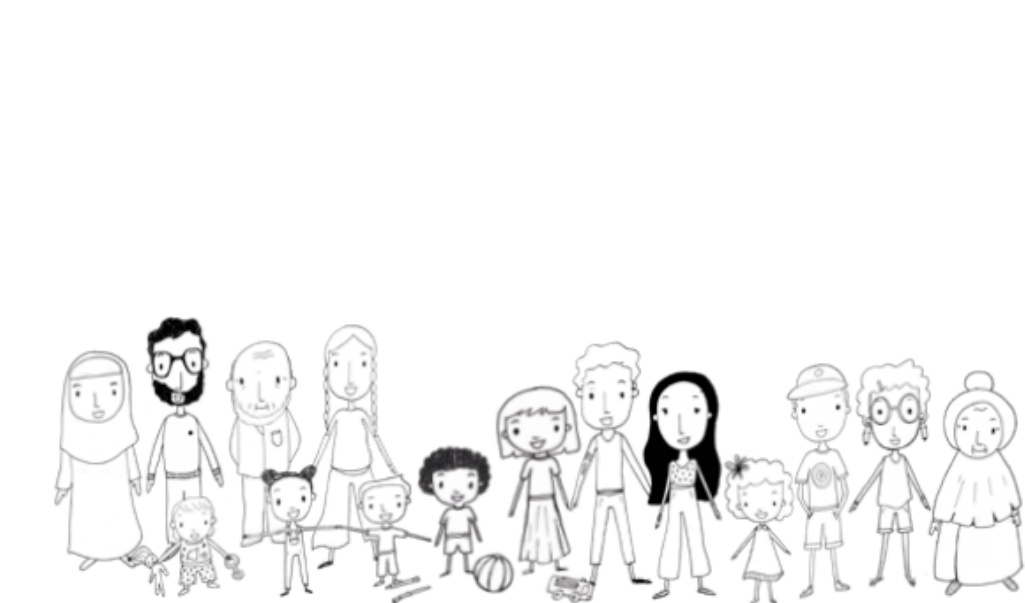
Les mercredis de 19h15 à 20h45, groupe ouvert ados, adultes
 S’adonner à la danse dans la Joie et collectivement. Pratique des mouvements fondamentaux, découverte et approfondissement
 Cultiver ses improvisations

L’accordéon diatonique à la MJC 4 rue Docteur Michel (derrière la médiathèque)

Les mardis de 18h à 19h30

Le caveau à la Maison Charlet

Pour les groupes de musiques qui cherchent un lieu pour répéter et qui ont la volonté de s’engager dans l’animation d’une saison musicale locale. Accès hebdomadaire selon un planning défini ensemble. Plus d’info contactez-nous.



DÉFIS & AVENTURES

Grimper, viser, s’initier – des pratiques sportives pour explorer ses capacités et se dépasser.

L’escalade au gymnase des Grands Champs

Les créneaux encadrés :

Les mercredis :
 6-8 ans : 16h15 - 17h15 ou 17h15 - 18h15
 9-11 ans : 18h15 - 19h30
 12-17 ans débutants : 19h30- 20h45

Les jeudis :
 6-8 ans : 17h - 18h
 Grimp’famille (1 parent et 1 enfant de - 9 ans): 18h - 19h15
 12-17 ans confirmés : 19h15 - 20h30

Groupe “autonome”

ados - adultes (dès 16 ans)
 Lundi 19h30 - 21h

Le tir à l’arc au boulodrome des Grands Champs

Les créneaux encadrés :

Les lundis :
 7 - 10 ans : 18h - 19h
 Ados, adultes : 19h - 20h30

Le dessin, BD mangas

BD MANGAS :

Les mardis :
 8-11 ans : 17h30 - 18h45
 12- 17 ans : 18h45 - 20h

Dessin académique et créatif

Les jeudis
 Ados, adultes : 19h - 21h

Les ateliers Brico - récup

Les jeudis 8-10 ans 17h30-18h45

Pour les 6- 8ans :
 présence du parent possible pour faciliter la participation de votre enfant.

La poterie

Les créneaux encadrés :
 Les lundis :
 Adultes 19h - 21h

Groupe “autonome”

Les mardis
 Adultes : 19h - 21h

Jeux de stratégie

Les samedis de 18h à 19h30
 Ados, adultes dès 12 ans

Café philo

1er et 3ème jeudis de 19h à 21h
 2ème et 4ème samedis de 18h à 20h
 5ème dimanche de 14h à 16h
 jours à définir entre les participant.es

ARTS & CRÉATIONS

Dessiner, modeler, imaginer – un espace pour révéler sa créativité et ses talents manuels.

CONFIANCE & BIEN-ÊTRE

Bouger, respirer, se défendre, méditer – pour prendre soin de soi et se sentir plus fort·e, plus serein·e.

1ère séance
22/09/26

Les mercredis de 19h à 20h30
 Ados, dès 13 ans, adultes.

La boxe autodéfense féminine à la salle d’évolution de l’Ecole des Mollières

NOUVEAUTE !

Un atelier **VOIX & CHANTS** ! Vous êtes intéressé.es, rendez-vous le 08/09 à 18h30 pour en savoir plus.
 En attendant vous pouvez répondre au questionnaire :
<https://forms.gle/EEU63ZXVqrC7P7gf8>

Contacts :

contact@mjc-larbresle.fr
 04.74.01.15.91
 4 rue docteur Michel



Horaires d’accueil

Période scolaire
 du lundi au jeudi 14h à 18h
 Et sur RDV.

Pendant les vacances scolaires :
 à définir

