

ACTIVITES POUR TOUS -HORAIRE, JOURS ET TARIFS - SAISON 2020 2021



A noter svp : les activités nécessitent chacune un quota d'inscrits adapté. En cas de manque d'inscrits, soit l'activité va fermer soit nous pouvons proposer un regroupement de séances ou une réduction de durée ou de nombre de séances en conservant le tarif initial. Merci de votre compréhension. Pour toute question : sandrine.rufier@mjc-larbresle.fr (coordinatrice activités)

ACTIVITES ARTISTIQUES manuelles, corporelles et d'expression

| Discipline | Nom de l'animateur | Public | Jour | Horaires | Tarif en € - de 26 ans ARBRESLOIS | Tarif en € + de 26 ans ARBRESLOIS | Tarif en € - de 26 ans CONVENTION | Tarif en € + de 26 ans CONVENTION | Tarif en € - de 26 ans EXTERIEURS | Tarif en € + de 26 ans EXTERIEURS |
|--|------------------------|---|----------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Accordéon diatonique à la MJC | René MELAY bénévole | adultes | | à fixer avec l'animateur | 32 | 42 | 34 | 45 | 36 | 47 |
| Guitare forfait en trio à la MJC | J-Pierre COSSARD | enfants, ados et adultes | | à fixer avec l'animateur | 295 | 315 | 315 | 337 | 330 | 353 |
| Guitare j'ajoute mon quart d'heure à la MJC | | enfants, ados et adultes | | à fixer avec l'animateur | 335 | 355 | 358 | 380 | 375 | 398 |
| Couture 15 séances EN CLUB NOUVEAUX TARIFS à la MJC | | *adultes en autonomie et avec animatrice 12 à 20 fois | Mardi | 19h-21h | 32 | 42 | 34 | 45 | 36 | 47 |
| BD/Manga à la MJC | Fabrice MATRAY | 7-11ans | Mardi | 17h30-18h45 | 195 | - | 209 | - | 218 | - |
| | | 12-15ans | | 18h45-20h | | - | | - | | - |
| | | ados + 14 ans/ adultes | Jeudi | 18h-19h30 | 205 | 225 | 217 | 239 | 230 | 252 |
| Dessin académique à la MJC | | ados adultes | Jeudi | 19h30-21h | 205 | 225 | 217 | 239 | 230 | 252 |
| Cirque salle Bouvier Ecole Lassagne | Cie LULU LARME | 9 ans et + | | 14h-15h15 | 205 | - | 217 | - | 230 | - |
| | | 6-8 ans | Mercredi | 15h15-16h15 | 195 | - | 209 | - | 218 | - |
| | | 3-5 ans | | 16h15-17h | 180 | - | 193 | - | 202 | - |
| Danse moderne et rythmée salle Lassagne Ecole Lassagne | Laura VOTO | 3-5 ans éveil | Mercredi | 10h15-11h | 160 | - | 171 | - | 179 | - |
| | | 6-9 ans | | 11h-12h | 165 | - | 177 | - | 185 | - |
| Street Dance salle Lassagne Ecole Lassagne | | 9-12 ans | Vendredi | 17h15-18h15 | 165 | - | 177 | - | 185 | - |
| | | 13-17ans | | 18h15-19h30 | 195 | - | 209 | - | 218 | - |
| Hip-Hop salle Lassagne Ecole Lassagne | Robinson VARESIO | 7-10 ans | Jeudi | 17h-18h | 180 | - | 193 | - | 202 | - |
| | | 11-17 ans | | 18h-19h15 | 195 | - | 209 | - | 218 | - |
| Improvisation théâtrale salle de danse de l'Ecole Lassagne | Fredérick GRONDIN | 7-10 ans | Lundi | 17h30-18h30 | 165 | - | 177 | - | 185 | - |
| | | 11-15 ans | | 18h30-19h45 | 180 | - | 193 | - | 202 | - |
| | Abdel OULD-ZINI | 16 ans et +/adultes | | 20h-22h | 225 | 265 | 239 | 284 | 525 | 297 |
| Théâtre salle Bouvier Ecole Lassagne | Sébastien DULAC | 7-10 ans | Mercredi | 17h30-18h30 | 165 | - | 177 | - | 185 | - |
| | | 11-14 ans | | 18h30-19h45 | 180 | - | 193 | - | 2020 | - |
| | | 15 ans et + /adultes | | 19h45-21h15 | 205 | 225 | 217 | 239 | 230 | 252 |
| Peinture, Arts plastiques à la MJC | Anne-Cécile PAUME | 6-12 ans | Mercredi | 9h30-10h45 | 195 | - | 209 | - | 218 | - |
| | | 15 ans et + /adultes | | 19h-20h | 205 | - | 217 | - | 230 | - |
| Poterie 20 séances et en CLUB* à la MJC | Mathilde FRANCAS | 8-14 ans | Lundi | 17h30-19h | 180 | - | 193 | - | 180 | - |
| | | *adultes en autonomie et avec animatrice 20 fois | | | 19h-21h | 195 | 215 | 209 | 230 | 218 |

ACTIVITES PHYSIQUES sportives, de santé et bien être

| Discipline | Nom de l'animateur | Public | Jour | Horaires | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € |
|---|---------------------------|---|----------|-------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | | | - de 26 ans ARBRESLOIS | + de 26 ans ARBRESLOIS | - de 26 ans CONVENTION | + de 26 ans CONVENTION | - de 26 ans EXTERIEURS | + de 26 ans EXTERIEURS |
| Auto-défense Boxe féminine salle Evolution Ecole Mollières | Chistianne STOKI | ados/adultes | Mercredi | 19h30-20h45 | 185 | 195 | 193 | 209 | 202 | 218 |
| Boxe pied pointé salle Evolution Ecole des Mollières | | 8-10 ans | | 18h15-19h30 | 180 | - | 193 | - | 202 | - |
| Boxe anglaise samedi salle Bouvier Ecole Lassagne | Isa SUVARI | 11-15 ans | Samedi | 9h30-10h45 | 185 | - | 195 | - | 207 | - |
| | | 16 ans et plus/ adultes | | 10h45-12h15 | 195 | 215 | 209 | 230 | 218 | 241 |
| Escalade Salle escalade Complexe sportif de Grand Champ | Cédric ROOSENS | 9-13 ans | Lundi | 18h15-19h30 | 205 | - | 217 | - | 230 | - |
| | | 6-8 ans | | 18h-19h | 185 | - | 198 | - | 207 | - |
| | | 9-13 ans | Mercredi | 17h-18h | 205 | - | 217 | - | 230 | - |
| | | 16 ans et plus/ adultes | | 18h-19h15 | 215 | 230 | 230 | 246 | 241 | 258 |
| Grimp' famille Salle escalade Complexe sportif de Grand Champ | | DUO 1 parent + 1 enfant (dès 3 ans) | jeudi | 18h30-19h45 | 360 | | 385 | | 403 | |
| | | 1 parent ou 1 enfant en + (dès 3 ans) | | | 180 | 205 | 193 | 217 | 202 | 230 |
| Escalade en CLUB | David VIRICEL bénévole | 16 ans et+/ adultes en autonomie (niveau validé par Cédric Roosens) | Lundi | 19h30-21h | 100 | 115 | 107 | 123 | 112 | 129 |
| Pilates salle Evolution Ecole des Mollières | | ados/adultes | Jeudi | 18h30-19h15 | 205 | 215 | 217 | 230 | 230 | 241 |
| | | | | 19h15-20h | | | | | | |
| VTT <i>20 séances NOUVEAUX HORAIRES</i> En extérieur <i>NOUVEAU LIEU</i> RDV au Boulodrome GrandChamp | Laurent CHERBONNEL | 6-8 ans | Mercredi | 13h30-14h30 | 180 | - | 193 | - | 202 | - |
| | | 9-11 ans | | 14h30-15h45 | 195 | - | 209 | - | 218 | - |
| | | 12-17 ans | | 15h45-17h15 | 215 | - | 230 | - | 241 | - |
| Yoga salle Bouvier dans l'Ecole Lassagne | David LOUIS | adultes | Lundi | 18h-19h30 | 195 | 215 | 209 | 230 | 218 | 241 |
| | | | | 19h30-21h | | | | | | |

ACTIVITES LINGUISTIQUES et autres activités

| Discipline | Nom de l'animateur | Public | Jour | Horaires | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € | Tarif en € |
|--|-------------------------------|--|-------------|-------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | | | - de 26 ans ARBRESLOIS | + de 26 ans ARBRESLOIS | - de 26 ans CONVENTION | + de 26 ans CONVENTION | - de 26 ans EXTERIEURS | + de 26 ans EXTERIEURS |
| Anglais salle citoyen MJC | Carole CHARBONNEL | adultes débutants | Jeudi | 18h-19h | 165 | 180 | 177 | 193 | 185 | 202 |
| | | adultes niveau 2 | | 19h-20h15 | 180 | 195 | 193 | 209 | 202 | 218 |
| Français Langue étrangère en Ateliers sociolinguistiques <i>Essais gratuits toute l'année</i> à la MJC | Anne-Marie, bénévole | adultes niveau 1 (alpha) | Lundi | 9h30-11h | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Marie-Noëlle bénévole | | Jeudi | 13h30-15h30 | | | | | | |
| | Martine bénévole | Jeudi | 13h30-15h30 | | | | | | | |
| | Henri bénévole | Vendredi | 9h30-11h | | | | | | | |
| | Claudine bénévole | Jeudi | 13h30-15h30 | | | | | | | |
| Chinois à la MJC | Jing RICHARD | ados dès 13 ans et adultes | selon | durée 1h | 180 | 195 | 193 | 209 | 202 | 218 |
| Jeux de stratégies en CLUB à la MJC | Romain et Cédric bénévoles | ados dès 13 ans -adultes en autonomie | Samedi | 14h-18h30 | 32 | 42 | 34 | 45 | 36 | 47 |