

# ACTIVITES POUR TOUS -HORAIRE, JOURS ET TARIFS - SAISON 2021 2022



**A noter svp :** les activités nécessitent chacune un quota d'inscrits minimum. En cas de manque d'inscrits, soit l'activité va fermer soit nous pouvons proposer un regroupement de séances ou une réduction de durée ou de nombre de séances en conservant le tarif initial. Merci de votre compréhension. Pour toute question : sandrine.rufier@mjc-larbesle.fr (coordinatrice activités)

## ACTIVITES ARTISTIQUES manuelles, corporelles et d'expression

Discipline	Nom de l'animateur	Public	Jour	Horaires	Tarif en € - de 26 ans ARBRESLOIS	Tarif en € + de 26 ans ARBRESLOIS	Tarif en € - de 26 ans CONVENTION	Tarif en € + de 26 ans CONVENTION	Tarif en € - de 26 ans EXTERIEURS	Tarif en € + de 26 ans EXTERIEURS
Accordéon diatonique à la MJC	René MELAY bénévole	adultes	à fixer avec l'animateur		32	42	34	45	36	47
Guitare acoustique ou électrique à la MJC	J-Pierre COSSARD	enfants, ados ou adultes en trio au minimum	à fixer avec l'animateur		300	315	321	337	336	353
BD/Manga à la MJC	Fabrice MATRAY	7-11ans	Mardi	17h30-18h45	195	-	209	-	218	-
		12-17 ans		18h45-20h	-	-	-	-	-	
Dessin académique à la MJC		ados adultes	Jeudi	19h15-20h45	225	265	239	284	252	297
Cirque salle Bouvier Ecole Lassagne	Grégoire LAVOCAT ECOL	3-5 ans	Jeudi	16h30-17h15	180	-	195	-	205	-
		6-7 ans		17h15-18h15	195	-	209	-	218	-
		8-15 ans		18h15-19h30	205	-	217	-	230	-
Danse classique salle Bouvier Ecole Lassagne	Alexandra CROCHET	6-10 ans	Mercredi	9h15 - 10h15	165	-	177	-	185	-
Danse moderne et rythmée salle Bouvier Ecole Lassagne		3-5 ans éveil		10h15-11h	160	-	171	-	179	-
		6-10 ans		11h-12h	165	-	177	-	185	-
Street Jazz Salle Bouvier Ecole Lassagne	Sandrine Rufier	11-17ans		14h-15h15	195	-	209	-	218	-
Improvisation théâtrale salle ?	Fredérick GRONDIN	Adultes	Lundi	18h-20h	225	265	239	284	525	297
	En cours	Adultes		20h-22h	225	265	239	284	525	297
Théâtre salle Bouvier Ecole Lassagne	Gaëlle FIORE	7-11 ans	Mercredi	17h-18h	180	-	195	-	205	-
		12-17 ans		18h-19h15	205	-	217	-	230	-
Peinture, Arts plastiques à la MJC		7-14 ans	Mercredi	9h30-10h45	195	-	209	-	218	-
		4-6 ans		10h45-11h45	180	-	195	-	205	-
Poterie (voir nombre de séances) à la MJC	Anne-Cécile PAUME	7-14 ans	Lundi	17h30-19h	205	-	217	-	230	-
		Adultes en autonomie et avec animatrice 20 fois		19h-21h	195	215	209	230	218	241
Club' Potes		Adultes Potiers (ières) en autonomie totale	Mardi	19h-21h	100	115	107	123	112	129

## ACTIVITES PHYSIQUES sportives, de santé et bien être

Discipline	Nom de l'animateur	Public	Jour	Horaires	Tarif en € - de 26 ans ARBRESLOIS	Tarif en € + de 26 ans ARBRESLOIS	Tarif en € - de 26 ans CONVENTION	Tarif en € + de 26 ans CONVENTION	Tarif en € - de 26 ans EXTERIEURS	Tarif en € + de 26 ans EXTERIEURS
Auto-défense Boxe féminine salle Evolution Ecole Mollières	Christianne STOKI	ados dès 13 ans	Mercredi	19h15-20h30	195	-	209	-	218	-
		Adultes			195	205	209	217	218	230
Boxe pied point 20 séances salle Evolution Ecole des Mollières		7-11 ans		18h-19h15	180	-	195	-	205	-
Boxe Anglaise salle Evolution Ecole des Mollières	Isa SUVARU	12 et +	Jeudi	19h-20h15	195	-	209	-	218	-
		Adultes			195	205	209	217	218	230
Escalade Salle escalade Complexe sportif de Grand Champ	Cédric ROOSENS	6-10 ans	Mercredi	16h-17h	195	-	209	-	218	-
		6-10 ans	Jeudi	17h15-18h15	195	-	209	-	218	-
		11-17 ans* 2 séance par semaine	Lundi	19h45-21h	215	-	230	-	241	-
		11-17 ans* 2 séance par semaine	Mercredi	17h-18h15	215	-	230	-	241	-
Grimp' famille Salle escalade Complexe sportif de Grand Champ		DUO 1 parent + 1 enfant (dès 3 ans)	Mercredi	18h15-19h30	360		385		403	
		1 parent ou 1 enfant en + (dès 3 ans)			180	205	193	217	202	230
Escalade en CLUB	David VIRICEL bénévole	16 ans et+/ adultes en autonomie (niveau validé par Cédric Roosens)	Jeudi	19h30-21h	100	115	107	123	112	129
Tir à l'arc initiation 20 séances Boulodrome	Cédric ROOSENS	7-10 ans	Lundi	17h15-18h15	205	-	217	-	230	-
		11-18 ans		18h15-19h30	225	-	239	-	252	-
VTT 20 séances En extérieur Rdv Plateau Sportif St Germain	Laurent	8-11 ans	Mercredi	13h45-15h	205	-	217	-	230	-
	CHERBONNEL	12-17 ans		15h-16h30	225	-	239	-	252	-
Yoga salle Bouvier dans l'Ecole Lassagne	David LOUIS	adultes	Lundi	18h-19h30 Deuxième séance si première complète	205	225	217	239	230	252

## ACTIVITES LINGUISTIQUES

Discipline	Nom de l'animateur	Public	Jour	Horaires	Tarif en € - de 26 ans ARBRESLOIS	Tarif en € + de 26 ans ARBRESLOIS	Tarif en € - de 26 ans CONVENTION	Tarif en € + de 26 ans CONVENTION	Tarif en € - de 26 ans EXTERIEURS	Tarif en € + de 26 ans EXTERIEURS
Anglais salle citoyen MJC	Carole CHARBONNEL	adultes débutants	Jeudi	18h-19h	180	195	195	209	205	218
		adultes niveau 2		19h-20h15	195	205	209	217	218	230
Français Langue étrangère en Atelier sociolinguistiques	Animés par des bénévoles principalement les jeudis après-midi /Informations au 07 49 16 20 60									

## Autres activités

Jeux de stratégies en CLUB à la MJC	Cédric bénévoles	ados dès 13 ans -adultes en autonomie	Samedi	14h-18h30	32	42	34	45	36	47
--	------------------	--	--------	-----------	----	----	----	----	----	----