

# LE RV MENSUEL DE LA PARENTALITÉ



**Pas facile tous les jours, la vie de parent !**

1 mardi par mois  
de 20h à 22h  
à l'Arbresle

11 jan  
08 fév  
08 mar\*  
05 avr  
10 mai\*  
14 juin

Une soirée pour :

- **comprendre ce qui se joue** (émotions, neurosciences...) pour nous et nos bébé/enfant/adolescent,
- **échanger, partager entre parents**
- **faire le plein d'astuces pour rester zen !**

Ouvert à toutes et tous  
25 €TTC/pers sauf les 2\*  
Posez vos questions sur le  
formulaire d'inscription :  
[www.parentalitepositive.com](http://www.parentalitepositive.com)



\*Soirée gratuite, offerte et organisée par la MJC de l'Arbresle  
Inscription : [sabira.sassi@mjc-larbresle.fr](mailto:sabira.sassi@mjc-larbresle.fr)

*Parfois dans la vie, on a juste besoin d'un coup de pouce !*



**Animée par Ophélie Giraud**

Formatrice communication - Coach en parentalité & psychologie positive

06 01 20 76 98 – [Ophelie@parentalitepositive.com](mailto:Ophelie@parentalitepositive.com)